

Moje umiejętności

Poszukując pracy oferujemy przyszłym pracodawcom swoje kwalifikacje, które pozwalają nam dobrze wykonywać pracę. We współczesnym świecie ludzie zmieniają pracę średnio co 5 lat - wykonywanie jednej i tej samej pracy przez całe życie stało się już niemożliwe. Wiele zawodów przestaje już istnieć, a powstają wciąż nowe - ważne jest to, aby nabyte umiejętności mogły być stale wykorzystywane w nowym środowisku pracy.

UMIEJĘTNOŚĆ - to każda czynność, którą potrafimy wykonywać. Są one nabywane podczas całego życia i każdy człowiek je posiada (np. umiejętność pływania, obsługi komputera, umiejętności społeczne: praca w zespole, przywództwo). Ponieważ są one potrzebne do wykonywania pracy zawodowej, podczas rekrutacji i selekcji pracodawcy dokładnie analizują podane przez kandydata umiejętności (także zdolności i cechy osobowe). Wszystkie umiejętności jakie człowiek nabywa w ciągu życia można podzielić na umiejętności adaptacyjne i uniwersalne.

Umiejętności adaptacyjne pozwalają otrzymać pracę i są zdobywane we wczesnej fazie życia w środowisku rodzinnym, przedszkolnym, szkolnym, dzięki przebywaniu z innymi ludźmi oraz procesowi intensywnej edukacji. Umiejętności te decydują o procesie adaptacji człowieka do środowiska, w którym aktualnie znajduje się oraz ułatwiają właściwe kontakty z innymi ludźmi (przełożonymi, współpracownikami), pozwalają dobrze zorganizować czas.

Do umiejętności tych zaliczyć można na przykład:

- *zorganizowanie*
- *kretywność*
- *punktualność*
- *entuzjazm*
- *uprzejmość*
- *odpowiedzialność*
- *pomysłowość*

Za **umiejętności uniwersalne** uważa się takie, które pozwalają zdobyć pracę, wymienić można tutaj *talent, zdolności* lub *wyuczone umiejętności*.

Obejmują one cztery grupy umiejętności (zdolności), które potrzebne są w każdej pracy:

1. **dane** - szybkie i dokładne liczenie, zestawianie cyfr,
2. **informacje** - szybkie kojarzenie faktów, planowanie,
3. **ludzie** - umiejętność pomagania, kierowania, współczucia,
4. **rzeczy** - zdolności mechaniczne, obsługa i naprawa maszyn.

Przykłady umiejętności uniwersalnych:

1. szybkość i dokładność,
2. planowanie,
3. zdolności kierowania innymi,
4. umiejętności łatwego wystawiania się,
5. umiejętności obsługi i naprawy maszyn,
6. czytanie, pisanie, liczenie.

ZDOLNOŚĆ - to możliwość szybkiego zdobycia umiejętności (np. obsługi komputera, itp.).

Ludzie mają różne umiejętności i różne uzdolnienia. Osoby, które wykorzystują swoje umiejętności podczas poszukiwania pracy, mają większą pewność, że osiągną sukces.

KWALIFIKACJE - zdobywane są w procesie uczenia się, są to umiejętności potwierdzone odpowiednim dyplomem, kwalifikującym do wykonywania konkretnej pracy - konkretnego zawodu. Często są unikatowe i przydatne tylko w jednej pracy.

Przykłady kwalifikacji: znajomość anatomii, księgowość, gotowanie, pieczenie, marketing, obsługa konkretnego urzędnika, pilotaż wycieczek zagranicznych, ratownik.

ĆWICZENIE : Spróbuj zakwalifikować się do jednej z sześciu różnych grup:

1. **REALISTYCZNA** *(ludzie z tej grupy mają uzdolnienia sportowe lub zdolności manualne, lubią pracować mając do czynienia z przedmiotami, maszynami, narzędziami lub zwierzętami, roślinami lub wolą pracować na wolnym powietrzu).*
2. **SPOŁECZNA** *(ludzie z tej grupy lubią pracować z ludźmi, informować, wyjaśniać, pomagać, szkolić, wychowywać, uczyć, mają uzdolnienia związane z posługiwaniem się słowami)*
3. **BADAWCZA** *(ludzie z tej grupy lubią obserwować, uczyć się, badać, analizować, oceniać lub rozwiewać problemy)*

4. **PRZEDSIĘBIORCZA** (*ludzie z tej grupy lubią pracować z ludźmi - mieć wpływ na nich lubią występować publicznie, chcą być przywódcami lub chcą zarządzać dla osiągnięcia zysku lub celów wyznaczonych przez organizację*)
5. **ARTYSTYCZNA** (*ludzie z tej grupy mają uzdolnienia artystyczne, są innowacyjni i obdarzeni intuicją; lubią pracować w nieschematycznych sytuacjach, używają wyobraźni i możliwości twórczych*)
6. **KONWENCJONALNA** (*ludzie z tej grupy lubią mieć do czynienia z danymi lubią pisać lub obliczać, wykonywać prace zwracając uwagę na szczegóły, lub kierując się instrukcjami innych osób*)

Z każdą grupą związany jest odpowiedni typ osobowości, określony przez charakterystyczne dla niej cechy psychiczne.

REALISTA (*rzeczy*)

Typowi realistycznemu odpowiadają realistyczne zawody, takie jak: pilot, stolarz, technik, inżynier, operator radiowy, kreślarz, optyk, leśnik, mechanik samochodowy, rolnik, elektryk, kierowca, ślusarz, spawacz - często brakuje mu jednak umiejętności społecznych.

Określany jest jako:

prostolinijny	Skromny	praktyczny
uczciwy	naturalny	nieśmiały
trzeźwo myślący	pokorny	gospodarny
szczerzy	zasadniczy	cierpliwy
materialista	wytrwały	pracowity

Osobę tę cechuje: niezależność, praktycyzm, sprawność fizyczna, przebojowość, konserwatyzm, fizyczna koordynacja, siła, logika, preferuje ona wykorzystywanie zmysłów wzroku i dotyku. **Osoba ta lubi:** napięcia, podejmowanie ryzyka, pracę na świeżym powietrzu, konkretne problemy, pieniądze, posługiwać się narzędziami i maszynami.

TYP BADAWCZY (*informacje*)

Typowi badawczemu odpowiadają takie zawody badawcze jak: biolog, fizyk, matematyk, geolog, meteorolog, agent ubezpieczeniowy, programista, ekonomista, laborant, lekarz często brakuje mu zdolności przyrodniczych.

Określany jest jako:

	Niezwykły	skromny
ostrożny	niezależny	pesymista
analityczny	intelektualista	dokładny
złożony	skierowany na siebie	racjonalny
krytyczny	metodyczny	odnoszący się z rezerwą

Osobę te cechuje: niezależność, ciekawość świata, intelektualizm, chęć analizowania swoich myśli i uczuć, brak tradycjonalizmu. Osoba taka korzysta z zasobu informacji, posiada swoiste powiązania z ludźmi, rzeczami, stosuje przyrządy do badania idei; posiada zdolności intelektualne, umiejętność logicznego myślenia. **Osoba ta lubi:** studiowanie, wyzwania, wymianę myśli i skomplikowane, abstrakcyjne problemy. Osoba ta rozwiązuje problemy przez myślenie.

TYP ARTYSTYCZNY (*informacje, rzeczy*)

Typowi artystycznemu odpowiadają zawody artystyczne, takie jak: muzyk, kompozytor, reżyser, pisarz, dekorator wnętrz, aktor, piosenkarz, pracownik reklamy, architekt, redaktor, archiwista, projektant, autor nieliteracki, artysta komercyjny, litograf. Posiada uzdolnienia artystyczne - literackie, plastyczne, muzyczne, ale często brakuje mu umiejętności urzędniczych.

Określany jest jako:

niedbały	Niezależny	intuicyjny
kreatywny	obdarzony wyobraźnią	otwarty

emocjonalny

impulsywny

skoncentrowany na

idealista

oryginalny

własnych przeżyciach

Osobę tę cechuje: kreatywność, uczuciowość, poczucie estetyki, analizowanie swoich myśli i uczuć, ekspresyjność. Jest to osoba inteligentna, wrażliwa na kolory, formę, dźwięki: za pomocą procesów myślowych przetwarza informacje uzyskane za pomocą narządów zmysłów. **Osoba ta lubi:** piękno, wymianę myśli, interesujące i niezwykle widoki. Osoba ta rozwiązuje problemy w sposób twórczy i nietypowy.

TYP SPOŁECZNY (*ludzie*)

Typowi społecznemu odpowiadają zawody społeczne, jak: nauczyciel, katecheta, psycholog w poradni psychologiczno-pedagogicznej, doradca zawodowy, kierownik budowy, ksiądz, bibliotekarz, kadrowiec, pracownik rekreacji, pielęgniarka, dozorca - ale często brakuje mu uzdolnień technicznych i naukowych.

Określany jest jako:

współczujący

Idealista

towarzyski

współpracujący

uprzejmy

wyrozumiały

przyjazny

cierpliwy

serdeczny

uczynny

odpowiedzialny

taktowny

Osobę tę cechuje: otwartość na kontakty z ludźmi, chęć przywództwa, zainteresowanie ludźmi, uczuciowość, potrzeba wspierania, odpowiedzialność. W pracy z innymi używa uczuć, słów, idei. Posiada umiejętności wczuwania się, rozumienia spraw, jest otwarta, naturalna, taktowna. **Osoba ta lubi:** pomagać innym, przewodzić. Osoba ta rozwiązuje problemy kierując się uczuciami.

PRZEDSIĘBIORCZY (*ludzie*) - inicjator

Typowi przedsiębiorczemu odpowiadają zawody wymagające przedsiębiorczości, takie jak: sprzedawca, menadżer, kierownik, właściciel firmy, kwiaciarz, prawnik, attache wojskowy, spiker, personalny, agent nieruchomości, sprzedawca, makler. Posiada umiejętności przywódcze, łatwość wystawiania się, ale często brakuje mu uzdolnień naukowych.

Określany jest jako:

władczy	energiczny	poszukujący przyjemności
ambitny	ekstrawertyczny	pewny siebie
podjemujący ryzyko	impulsywny	towarzyski
	optymistyczny	popularny

Osobę tę cechuje: energiczność, niezależność, pełna wiara we własne siły, chęć dominacji, elokwentność; w pracy z ludźmi i podczas wykonywania zadań kieruje się uczuciami i logiką.

Osoba ta lubi: organizować, przekonywać, kierować, administrować. Osoba ta rozwiązuje problemy poprzez rozwiązywanie ryzyka.

TYP KONWENCJONALNY (*informacje*) - tradycjonalista

Typowi konwencjonalnemu odpowiadają konwencjonalne zawody, takie jak: księgowy, urzędnik, sekretarka, pracownik banku, kasjer, inspektor kredytowy, likwidator szkód, urzędnik, agent biura podróży. Posiada uzdolnienia urzędnicze i rachunkowe, ale często brakuje mu uzdolnień artystycznych.

Określany jest jako:

sumienny	zorganizowany	wytrwały
dokładny	pedantyczny	praktyczny
skuteczny	skrupulatny	bez wyobraźni
	uległy	oszczędny

Osobę tę cechuje: łagodne usposobienie, dokładność, logika myślenia, odpowiedzialność, wykorzystuje ona informacje płynące z narządów zmysłów i procesów myślowych.

Osoba ta lubi: porządek, zdecydowanie, bezpieczeństwo, identyfikowanie się z osobami posiadającymi wiedzę, wpływy. Osoba ta rozwiązuje problemy kierując się uznanymi zasadami, regułami.

Teraz przyjrzyj się typom osobowości, wypisz nazwy typów, które odpowiadają ci najbardziej - jaki typ najbardziej przypominasz? Miej na uwadze to, że nasza osobowość jest zwykle wypadkową kilku typów, z których jeden dominuje.

Powodzenia !!!