

## **Krótkie porady dla Gimnazjalistów,**

*„Wybierz zawód który lubisz , a całe życie nie będziesz musiał pracować.”*

*Konfucjusz*

Decyzje dotyczące wyboru zawodu, są jednymi z ważniejszych w życiu. Od nich w dużym stopniu zależy nasza przyszłość. I mimo, że zmieniająca się na rynku pracy rzeczywistość wymaga umiejętności przekwalifikowania się, to istotne jest, jak dalece człowiek świadomie podejmuje decyzje związane z wyborem szkoły i zawodu. W dzisiejszych czasach odchodzi się od mówienia o wykonywaniu jednego zawodu.

Na co zatem zwrócić uwagę podejmując decyzję związaną z wyborem drogi zawodowej?  
Jakie przesłanki uwzględnić, decydując się na konkretną szkołę ?

### **ZAINTERESOWANIA**

Co świadczy o zainteresowaniach?

- sposób spędzania wolnego czasu,
- preferowane przedmioty szkolne,
- uczestnictwo w kołach zainteresowań i zajęciach pozalekcyjnych
- tematyka czytanych książek, czasopism, oglądanych filmów.

### **UZDOLNIENIA, UMIEJĘTNOŚCI, ZDOLNOŚCI**

Zdolności odgrywają bardzo ważną rolę w życiu człowieka. Decydują o jego powodzeniu w określonej działalności, o sukcesach i zadowoleniu z wykonywanej pracy, o efektach nauki, Można je określić kontaktując się np. doradcą zawodowym.

## **TEMPERAMENT**

TEMPERAMENT to charakterystyczna dla danej osoby siła oraz szybkość reagowania. To cecha wrodzona i w bardzo niewielkim stopniu ulega zmianom w wyniku oddziaływania czynników zewnętrznych.

Wyróżniamy 4 typy temperamentu: choleryk, sangwinik, melancholik, flegmatyk

## **CECHY CHARAKTERU**

Jest to cały wachlarz cech, które posiadamy w mniejszym, bądź większym stopniu, np.: prawdomówność, odpowiedzialność, pracowitość, ambicja, itp., czy też cechy negatywne, taki jak np.: złośliwość, lenistwo, niezdyscyplinowanie.

## **SYSTEM WARTOŚCI**

System naszych wartości zbudowany jest hierarchicznie, a więc jedne wartości są ważniejsze od innych, mają wyższą rangę. Ocena własnego systemu wartości pozwala na określenie prawidłowych wyborów życiowych .

## **STAN ZDROWIA**

Poznanie swojego stanu zdrowia wraz z poznaniem przeciwwskazań do wykonywania danego zawodu pozwoli nam uniknąć niewłaściwych wyborów w tym zakresie. Ważna jest tu konsultacja lekarska, aby ocena stanu zdrowia była rzetelna.

## **POZNANIE ZAWODÓW**

Przydatną w tym zakresie będzie "Klasyfikacja zawodów i specjalności". Istnieją również odpowiednie przewodniki po zawodach zawierające wszelkie informacje na ich temat. Opisy te przedstawiają:

- nazwę zawodu,

- zadania i czynności,
- środowisko pracy,
- wymagania psychologiczne,
- wymagania fizyczne i zdrowotne,
- warunki podjęcia pracy w zawodzie,
- możliwości awansu,
- możliwości zatrudnienia oraz płace,
- zawody pokrewne,
- ścieżki kształcenia,

### **INFORMACJE O SZKOLE:**

Poznaj typ szkoły i perspektywy po jej ukończeniu, bazę szkoły, czym się wyróżnia, jakie są jej osiągnięcia, czy są zajęcia dodatkowe, jaka jest zdawalność matur i egzaminów zawodowych

### **POZNANIE TENDENCJI NA RYNKU PRACY**

Rynek pracy to specyficzny rynek na którym dochodzi do spotkania osoby, która sprzedaje

i która kupuje pracę, czyli pracodawcy i pracownika; praca jest tu towarem.

Bardzo istotnym czynnikiem jest poznanie aktualnych tendencji na rynku pracy. Musimy, bowiem wiedzieć:

- jakie zawody są zanikające;
- jakie zawody są zawodami przyszłości;
- jaki jest nasz lokalny rynek pracy.